

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名		事業所番号	
住所		管理者名	
電話番号		対象年度	

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容> 活動場所 就労継続支援 A 型事業所 One Life Climb 実施日程 2023年1月25日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 精神的落ち込みと気力低下時の回復方法と継続出勤について 利用者数 25人	<活動の様子> 活動内容の追加コメント ◎恐怖 不安感 イライラ 急な気力低下 身体的症状（めまい嘔吐など） ◎精神的落ち込み（人に何か言われたなど）があると身体が動かなくなる 利用者から出た上記の質問に対し別の利用者がアドバイスをした ◎日常のルーティンを崩さない ◎引きこもりは孤独感がつのってくるので引きこもりの時を思い出す ◎時間を無駄にしたいくない思いを持つ戻りたくない気持ちを持つ ◎辛いけど薬を飲んでまずは行ってみる 質問に対し上記のアドバイスが出た
<目的> 利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい 不安感・気力低下・身体的な症状との付き合い方を学び一般就労に繋げる 利用者にとってのメリット 障害との付き合い方を学び継続出勤に繋がり作業能力の向上を見込める	
<成果> 実施した結果 別日に利用者からもう一度やりたいと提案があり定期的に行う環境が出来た 得られた成果 自分と同じ悩みを持つ人が居るとわかり互いに相談し合いやすい環境が出来た 課題点 意見が言いやすい環境をより良くし発言出来る人数を増やす事	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

利用者同士で障害について話し合える環境ができコミュニケーションの場が増えた 辛いのは自分だけではないと前向きな気持ちになり継続出勤に繋がった 意見を自分から言える人に片寄があった	
連携先企業（担当者）	なし

利用者からの意見・評価

悩みを打ち明けやすくなり一人で溜め込む時間が減った 落ち込んだ時はどうしてるかなど意見を聞けるようになった 相談してもいい事に気づくことが出来た
--